

実施要項

1. 主 旨 ①プムセの基礎トレーニング法を習得することで、競技力の向上を目指す。
②プムセ競技の普及 ③プムセ公式ユニフォームの着用普及
2. 協 力 熊本県 KUMAMOTO TAEKWONDO ACADEMY / 大阪府リンクステコンドーアカデミー
3. 開催日時 2015年4月4日(土) 10:00~17:00 ※開場 9:00~
4. 会 場 阿蘇市立阿蘇体育館
〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧267番地 TEL(0967)32-4000
5. ユニフォーム プムセ専用ユニフォームを着用してトレーニングを行います。
※プムセ道着は準備いたします。
※プムセ道着無しの方でも参加可能です。
6. 参加費 ¥3000
※プムセ道着無しの方は、別途道着代 ¥6,500 (セミナー特別価格)

7. プログラム

開 会 (主催者・来賓者挨拶)
※有級・有段 (午前の部) 基本ストレッチ・ウォーミングアップ 基本動作・ライン練習(移動・蹴り)説明 (午後の部) 太極 1~8章,高麗 リズム・バランスの強化 試合形式での最終チェック
閉 会

8. 申込締切 2015年3月25日(水)
9. お支払いについて
※各道場の責任者様が取りまとめていただきましたら、ご連絡をお願いします。
後ほど指定口座お知らせしますのでお振込をお願いします。
10. お問い合わせ
Poomsae World Wide Training 実行委員会(リンクステコンドーアカデミー)
鈴木 アスカ 080-4026-6638 Email/linx.taekwondo@gmail.com

誓約書

年 月 日

本練習会開催中に起きた一切の事故、負傷等に関して、その責任を主管に求めないことを誓約いたします。

*保護者氏名・印は、参加者が未成年の場合のみ
記入・捺印のこと。

参加者氏名 _____ 印

保護者氏名 _____ 印

..... キリトリ

誓約書

年 月 日

本練習会開催中に起きた一切の事故、負傷等に関して、その責任を求め主管に求めないことを誓約いたします。

*保護者氏名・印は、参加者が未成年の場合のみ
記入・捺印のこと。

参加者氏名 _____ 印

保護者氏名 _____ 印

..... キリトリ

誓約書

年 月 日

本練習会開催中に起きた一切の事故、負傷等に関して、その責任を主管に求めないことを誓約いたします。

*保護者氏名・印は、参加者が未成年の場合のみ
記入・捺印のこと。

参加者氏名 _____ 印

保護者氏名 _____ 印